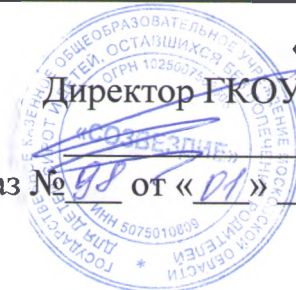


Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Московской области для детей- сирот и детей, оставшихся без
попечения родителей, «Созвездие»

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ГКОУ МО «Созвездие»
Слюнченко Ж.Г.
Приказ № 98 от «01» 09 2017 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О
РЕЖИМЕ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ
ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

г. Руза 2017 г

1. Режим дня и организация учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей строится с учетом особенностей здоровья дифференцировано для детей дошкольного и школьного возраста.

2. Режим дня для дошкольного возраста и организация воспитательно-образовательного процесса, в том числе физического воспитания обеспечивается в соответствии санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПин 2.4.1.3049-13).

3. в режиме дня двигательная активность должна составлять для дошкольников и младших школьников – до 50% дневного времени, а для старших школьников – 30%.

Во второй половине дня организуется самоподготовка детей школьного возраста, а также различные виды активной деятельности и отдыха: прогулки с подвижными играми, экскурсии, общественно полезный труд.

По завершению отдельных этапов работы следует предоставлять возможность индивидуальных перерывов.

После окончания самоподготовки проводятся занятия в кружках, репетиции, игры общей продолжительностью не более 1,5 часов.

Посещение и участие в культурно-развлекательных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях проводятся в середине недели (среда или четверг), а также в субботу или воскресенье.

4. Спортивные и физкультурные мероприятия проводятся с учетом состояния здоровья, физической подготовленности и групп здоровья детей.

Работа по физическому воспитанию должна осуществляться под контролем со стороны медицинского персонала.

Воспитанники с отклонениями в состоянии здоровья занимаются по индивидуальным программам, составленным врачом и педагогом по физическому воспитанию с учетом рекомендаций врачей-специалистов.

5. Проведение закаливающих мероприятий осуществляется в соответствии с рекомендациями по закаливанию. Не допускается проведение закаливающих процедур сразу после еды и физических упражнений с большой физической нагрузкой.

6. Лечебно-профилактические процедуры следует проводить с учетом индивидуальных особенностей и состояния здоровья.

7. Трудовое обучение и воспитание организуется в соответствии с содержанием программ трудового обучения и интересам детей.

8. При организации занятий общественно-полезным трудом не допускается привлекать воспитанников с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования.

9. При организации сна учитываются возрастные нормы суточной потребности детей во сне: для детей 6-7 лет – 11 часов; 8-9 лет – 10.30-11 часов; 10 лет – 10-10.30ч.; 11-12 лет – 9-10ч.; 13-14 лет – 9-9.30ч.; 15 лет и старше – 8.30-9ч. Подъем детей после ночного сна рекомендуется проводить не ранее 7 часов утра.

Отход ко сну детям младшего школьного возраста рекомендуется организовывать не позднее 21.00 ч., детям среднего и старшего школьного возраста в 22.00-22.30 ч.

Для детей дошкольного и младшего школьного с отклонениями в состоянии здоровья, выздоравливающих после инфекционных заболеваний, быстро утомляющихся, необходимо организовать дневной сон продолжительностью 1,5 – 2 часа.

10. После ночного сна в режиме дня должна быть утренняя зарядка продолжительностью не менее 15 минут.

11. Личная гигиена включает в себя утренний и вечерний туалет (в том числе чистка зубов), мытье рук перед едой и по мере необходимости. Утренний туалет в режиме дня предусматривается не менее 20 мин., который рекомендуется совмещать с закаливающими процедурами.

12. В режиме дня организуется питание не менее 5 раз в день (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) с интервалами между приемами пищи не более 3,5 часов для детей дошкольного возраста и не более 4 часов для детей школьного возраста. В период учебного процесса второй завтрак рекомендуется организовывать после второго урока.

13. В режиме дня для детей школьного возраста предусматриваются прогулки в первой и во второй половине дня суммарной продолжительностью не менее 3,5 часов для детей младшего школьного возраста и не менее 2,5 ч. для детей среднего и старшего возраста.

В выходные дни и каникулярное время предусматривается дополнительное пребывание детей на свежем воздухе для проведения занятий по интересам, спортивных мероприятий, экскурсий, общественно полезного труда.

14. При организации образовательного процесса должны соблюдаться санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения.

15. В режиме дня предусматривается время на подготовку уроков (самоподготовку) в период учебного процесса. Время на подготовку уроков (самоподготовку) для обучающихся не должны превышать: во 2-3 классах- 1,5 часа; в 4-5 классах- 2 часа; в 6-8 классе – 2,5 часа; в 9-11 классе–3,5 часа. Между учебными занятиями и началом приготовления домашнего задания предусмотрен перерыв 2-2,5 часа для отдыха, прогулки.

16. В режиме дня предусмотрено свободное время для младших школьников - 1-1,5 часа, для старших школьников – 1,5-2 часа (для самообслуживания, занятий по интересам).

«Согласовано»

Педагогическим советом

Протокол № _____ от _____ 2017г.

Режимные моменты	Время суток (для воспитанников дошкольного возраста)	Время суток (для воспитанников мл.школьного возраста)	Время суток(для воспитанников ст.школьного возраста)
Подъем	7.30	7.00	7.00
Утренняя зарядка, водные процедуры	7.30- 8.00	7.10- 7.30	7.10- 7.30
Дежурство	8.00- 8.10	7.30- 7.45	7.30- 7.45
Завтрак	8.10- 8.30	7.45- 8.00	7.45- 8.00
Подготовка к занятиям Подготовка к школе	8.45- 9.00	8.00- 8.15	8.00- 8.15
Занятия в группе Занятия в школе	9.00- 11.00	8.15- 12.30	8.15- 14.00
Второй завтрак	11.00- 11.15	11.00- 11.20	11.00- 11.20
Прогулка на свежем воздухе	11.15- 12.30	12.30- 14.00	12.30- 14.00
Обед	12.30- 13.00	14.00- 14.30	14.00- 14.30
Дневной сон	13.00- 15.00	14.30- 16.00	
Общественно-полезный труд, работа в мастерских, занятия в кружках	15.30- 16.00	16.00- 16.45	14.30- 16.45
Полдник	15.15- 15.30	16.45- 17.00	16.45- 17.00
Прогулка на свежем воздухе	16.00- 17.30		
Игры, индивидуальные занятия Самоподготовка Интеллект.игры	17.30- 18.30	17.00- 18.30 18.30- 19.00	17.00- 19.00
Ужин	18.30-19.00	19.00- 19.15	19.00- 19.15
Прогулка на свежем воздухе, настольные игры Чтение детской литературы	19.00- 19.40	19.15- 20.15	19.15- 21.00
Второй ужин	19.40- 20.00	20.30-20.45	21.00-21.15
Подготовка ко сну, водные процедуры	20.00- 20.30	20.30- 21.00	21.30- 22.00
Сон	21.00	21.00	22.00



Прошито,
пронумеровано и скреплено печатью
_____ листа (ов)
Директор ГКОУ МО "Созвездие"
Ж.Г. Слонченко