

Утверждаю:
Директор центра

Слюнченко Ж.Г.

РЕЖИМ

**воспитанников МАОУ «Русский центр содействия развитию семьи
и семейных форм устройства»**

Режимные моменты	Время суток (для воспитанников старшего школьного возраста)
Подъем	7.00
Утренняя зарядка, водные процедуры	7.10- 7.30
Дежурство	7.30- 7.45
Завтрак	7.45- 8.00
Подготовка к занятиям Подготовка к школе	8.00- 8.15
Занятия в группе Занятия в школе	8.15- 14.00
Второй завтрак	11.00- 11.20
Прогулка на свежем воздухе	12.30- 14.00
Обед	14.00- 14.30
Дневной сон	
Общественно-полезный труд, работа в мастерских, занятия в кружках	14.30- 16.45
Полдник	16.45- 17.00
Прогулка на свежем воздухе	
Игры, индивидуальные занятия Самоподготовка Интеллектуальные игры	17.00- 19.00
Ужин	19.00- 19.15
Прогулка на свежем воздухе, настольные игры Чтение детской литературы	19.15- 21.00
Второй ужин	21.00-21.15
Подготовка ко сну, водные процедуры	21.30- 22.00
Сон	22.00

Примечание: - в праздничные, выходные, каникулярные дни подъем в 8.30 час,
завтрак в 9.00 час.;

- самоподготовка накануне учебных дней с 10.00 час.;
- занятость воспитанников в выходные, праздничные и каникулярный период организуется в соответствии с утвержденным планом работы.