

Утверждаю:
Директор ГКОУ МО «Созвездие»

Слюнченко Ж.Г.



РЕЖИМ

воспитанников ГКОУ МО «Созвездие»

Режимные моменты	Время суток (для воспитанников дошкольного возраста)
Подъем	7.30
Утренняя зарядка, водные процедуры	7.30-8.00
Дежурство	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Подготовка к занятиям Подготовка к школе	8.45-9.00
Занятия в группе	9.00-11.00
Второй завтрак	11.00-11.15
Прогулка на свежем воздухе	11.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Общественно-полезный труд, работа в мастерских, занятия в кружках	15.30-16.00
Полдник	15.15-15.30
Прогулка на свежем воздухе	16.00-17.30
Игры, индивидуальные занятия Самоподготовка Интеллектуальные игры	17.30-18.30
Ужин	18.30-19.00
Прогулка на свежем воздухе, Настольные игры Чтение детской литературы	19.00-19.40
Второй ужин	19.40-20.00
Подготовка ко сну, водные процедуры	20.00-20.30
Сон	21.00

Примечание:

- в праздничные, выходные, каникулярные дни подъем в 8.30 час., завтрак в 9.00 час.;
- самоподготовка накануне учебных дней с 10.00 час.;
- занятость воспитанников в выходные, праздничные и каникулярный период организуется в соответствии с утвержденным планом работы.